

भाग—ग

5. स्वतंत्रता के बाद भारत में शारीरिक शिक्षा और खेल के विकास के बारे में विस्तार से बताएं।
6. नेताजी सुभाष राष्ट्रीय खेल संस्थान, इसके उद्देश्य और लक्ष्यों के बारे में विस्तार से लिखिए।

भाग—घ

7. आधुनिक ओलम्पिक खेलों के बारे में विस्तार से लिखिए।
8. एशियाई खेलों के बारे में विस्तार से लिखिए।

Exam. Code : 103201
Subject Code : 1033

B.A./B.Sc. 1st Semester (Batch 2021-24)

PHYSICAL EDUCATION

Time Allowed—3 Hours] [Maximum Marks—60

Note :— Attempt **FIVE** questions in all, selecting at least **ONE** question from each section. The **fifth** question may be attempted from any section. All questions carry equal marks.

SECTION—A

1. Write down the meaning, aim and objectives of Physical Education.
2. Write down the meaning of physical training. Explain the relationship of education and physical education.

SECTION—B

3. Write down the meaning of growth and development. Explain the body types in detail.
4. Write down the effects of heredity and environment on growth and development.

SECTION—C

5. Explain in detail about the post independence development of physical education and sports in India.

6. Write down about Netaji Subhash National Institute of Sports, its aim and objectives in detail.

SECTION—D

7. Write down about Modern Olympic Games in detail.
8. Write down about Asian Games in detail.

(Punjabi Version)

ਨੋਟ :— ਹਰੇਕ ਭਾਗ ਵਿੱਚੋਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਇੱਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਕੁੱਲ ਪੰਜ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰੋ। ਪੰਜਵਾਂ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਿਸੇ ਵੀ ਭਾਗ ਵਿੱਚੋਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਅੰਕ ਬਰਾਬਰ ਹਨ।

ਭਾਗ—ੳ

1. ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਅਰਥ, ਲਕਸ਼ ਅਤੇ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਲਿਖੋ।
2. ਸਰੀਰਕ ਸਿਖਲਾਈ ਦੇ ਅਰਥ ਲਿਖੋ। ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ।

ਭਾਗ—ਅ

3. ਵਾਧੇ ਅਤੇ ਵਿਕਾਸ ਦੇ ਅਰਥ ਲਿਖੋ। ਸਰੀਰ ਦੀ ਰਚਨਾ ਨੂੰ ਵਿਸਥਾਰ ਵਿੱਚ ਦੱਸੋ।
4. ਵਾਧੇ ਅਤੇ ਵਿਕਾਸ 'ਤੇ ਵੰਸ਼ ਅਤੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਨੂੰ ਲਿਖੋ।

ਭਾਗ—ੲ

5. ਆਜ਼ਾਦੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਬਾਰੇ ਵਿਸਥਾਰ ਵਿੱਚ ਦੱਸੋ।
6. ਨੇਤਾਜੀ ਸੁਭਾਸ਼ ਨੈਸ਼ਨਲ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ ਆਫ ਸਪੋਰਟਸ, ਇਸਦੇ ਉਦੇਸ਼ ਅਤੇ ਲਕਸ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਸਥਾਰ ਵਿੱਚ ਲਿਖੋ।

ਭਾਗ—ਸ

7. ਆਧੁਨਿਕ ਓਲੰਪਿਕ ਖੇਡਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਸਥਾਰ ਵਿੱਚ ਲਿਖੋ।
8. ਏਸ਼ਿਆਈ ਖੇਡਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਸਥਾਰ ਵਿੱਚ ਲਿਖੋ।

(Hindi Version)

ਨੋਟ :— ਪ੍ਰत्येक भाग में से कम से कम एक प्रश्न का चयन करते हुए, कुल पाँच प्रश्न करें। पाँचवा प्रश्न किसी भी भाग में से किया जा सकता है। सभी प्रश्नों के समान अंक हैं।

भाग—क

1. शारीरिक शिक्षा के अर्थ, उद्देश्य और लक्ष्यों को लिखिए।
2. शारीरिक प्रशिक्षण का अर्थ लिखिए। शिक्षा और शारीरिक शिक्षा के संबंध को स्पष्ट कीजिए।

भाग—ख

3. वृद्धि और विकास का अर्थ लिखिए। शरीर की रचना को विस्तार में समझाइए।
4. वृद्धि और विकास पर आनुवंशिकता और पर्यावरण के प्रभावों को लिखिए।